

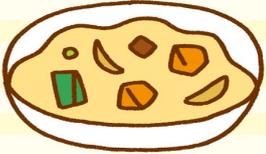
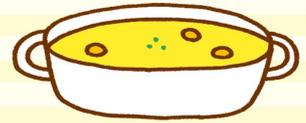
まよのメニュー



10月1日(水)



ホイコーロー
春雨マヨサラダ
中華スープ



(冬瓜・わかめ・しめじ)



今日は中華メニューでした😊主菜のホイコーローは、旬のキャベツをたっぷり使用していて、しゃきしゃきしていて甘みもあって、キャベツが苦手なお友だちも食べやすくなっています♪人参や黄色のピーマンも使用しているため色鮮やかになっています(*^-^*)中華スープには地域の方から頂いた冬瓜がたっぷり入っています(^^)／

エネルギー 721kcal
脂質 29.4g

タンパク質 26.0g
塩分 3.9g